

令和4年度

事業実績報告書

社会福祉法人 徳誠福社会
特別養護老人ホームおきだて苑

1. 重点事項
2. 入居者状況
3. 年間行事
4. 職員構成
5. 諸会議・委員会
6. 研修
7. 非常災害訓練（地震・津波）
8. 避難訓練（夜間想定）
9. 施設設備点検
10. 実習生の受け入れ状況
11. 健康診断（職員）
12. 外部活動

『 理 念 』

「その人らしさに寄り添い、生き生きと過ごせるように支援します。」

①自立支援の視点 ②個別ケアの提供 ③家庭的な暮らし

1. 重点事項

① 理念に基づく個別ケアへの移行

コロナ禍において、ここ数年、家族等の面会制限等で外部からの目がない中、今一度、理念にある個別ケアについて、サービス向上委員会で各ユニットでの取り組みや成果を発表し、サービスの維持、向上を図ることができた。

また、コロナ禍でも苑内の生活やサービス内容等に対し、入居者や家族の想いを把握する為に、入居者、家族にサービスに関するアンケート調査を実施してもらい、回答いただいた意見を基に、職員自身のサービスについての振り返り、改善策等を検討していくことで、サービスの質の向上、安定化を図った。

② 介護保険法改正に伴う口腔、栄養ケアの取り組みの強化

令和3年度に介護保険法が改正され、口腔、栄養ケアについて、計画書の作成等により実施することが基本サービスに含まれることとなった。(令和5年度まで移行期間)

口腔ケアは、協力医療機関の歯科医院と連携を強化し、専門職による入居者の口腔衛生を年1回実施していくこととした。そのことで、全体的な口腔衛生への助言をいただくと共に、個別の状態も把握できることに繋がった。

また、口腔内の状態を家族に情報提供を行うことで、専門職による治療や継続的な口腔清潔に繋がり、入居者のQOLの向上につながった。

栄養ケアは、計画作成までは至っていないものの、栄養状態等により個別に栄養補助食品を活用した栄養ケアを実施する等、少しずつ準備を進めている。

③ ノーリフティングケアの推進

あおもりノーリフティングケア推進事業での研修会等に積極的に参加や移動式リフト、浴室用リフトの追加購入により、より施設内での取り組みを推進し、職員一人ひとりの意識を高めた。

また、入居者一人一人に使用する福祉用具や移乗用具の一覧を作成することで明確化し、統一したサービスの提供で職員や入居者の身体的負担の軽減を図った。

④ 地域や外部機関等との関わりの強化（地域交流、実習生受け入れ等）

コロナ禍の為、行事等による地域との交流は図れなかったが、運営推進会議による情報提供や会議での意見交換等々でできる限りの交流を図った。

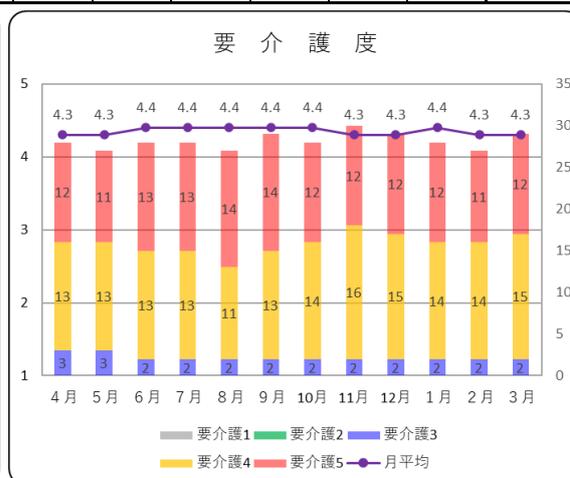
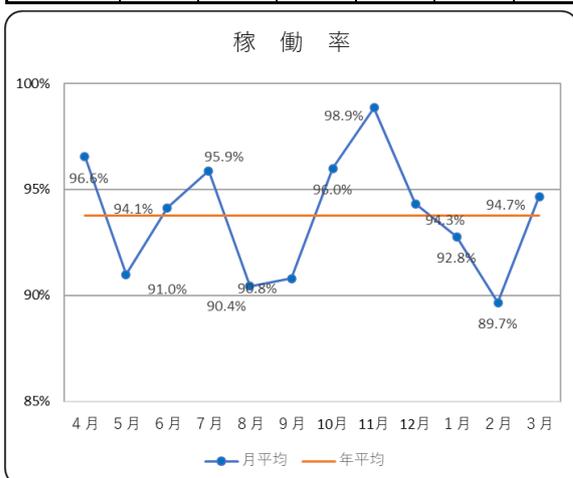
また、外部研修や活動もオンラインの活用により増えてきた為、積極的に参加することにより、他機関や事業所等との情報共有を図った。

介護福祉士養成校からの実習生の受け入れを行い、学校と連携を図り、介護過程の研修会を実施した。

2. 入居者状況

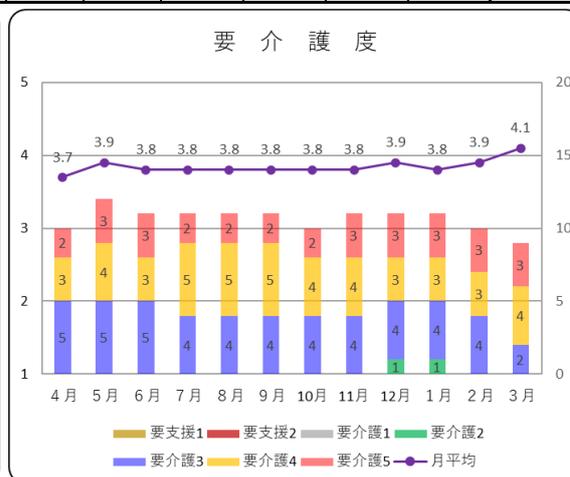
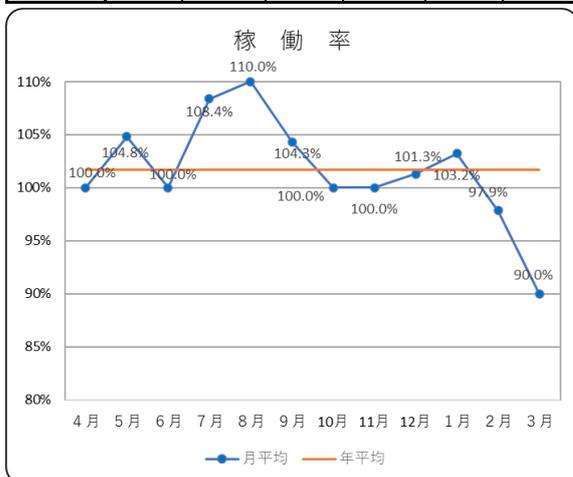
○指定地域密着型介護老人福祉施設

摘要	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間
入居者数	28	27	28	28	27	29	28	30	29	28	27	29	338
うち男性	4	4	5	5	5	6	4	4	5	5	4	4	55
うち女性	24	23	23	23	22	23	24	26	24	23	23	25	283
延入居数	840	818	819	862	813	790	863	860	848	834	726	851	9,924
稼働率	96.6%	91.0%	94.1%	95.9%	90.4%	98.9%	96.0%	98.9%	94.3%	92.8%	89.7%	94.7%	93.8%
平均介護度	4.3	4.3	4.4	4.4	4.4	4.4	4.4	4.3	4.3	4.4	4.3	4.3	4.4
平均年齢	86.5	86.7	86.0	86.1	86.6	86.6	86.8	87.3	85.4	84.9	85.4	86.3	86.2



○指定（介護予防）短期入所生活介護

摘要	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間
入所者数	10	12	11	11	11	11	10	11	11	11	10	9	128
うち男性	2	3	2	2	2	2	2	3	3	3	3	2	29
うち女性	8	9	9	9	9	9	8	8	8	8	7	7	99
延入所数	300	325	300	336	341	313	310	300	314	320	274	279	3,712
稼働率	100%	104.8%	100%	108.4%	110%	104.3%	100%	100%	101.3%	103.2%	97.9%	90.0%	101.7%
平均介護度	3.7	3.9	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.8	3.9	4.1	3.8
平均年齢	91.1	90.3	90.4	92.9	92.9	93.0	91.9	92.2	90.8	90.9	91.8	91.7	91.7



○事故報告状況（市）

転倒・滑落	誤薬	誤飲・誤嚥	受傷	行方不明	その他	合計	保険適用件数
3	2	1	1		3	10	2

○健康診断

月日	10月14日～12月14日
人数	25名

○インフルエンザ予防接種

月日	12月1日
人数	26名

○新型コロナウイルス予防接種

月日	9月1日
人数	23名

3. 年間行事（※新型コロナウイルス感染症対策の為、ご家族様の参加は見送りました。）

○全体

月日	内 容
5月20日	喫茶『えん』
8月26日	喫茶『えん』
7月29日	開苑記念イベント ※おきだて苑まつりを延期とした為に開催。
9月20日	敬老会
10月28日	秋祭り ※おきだて苑まつりの代替として開催。
12月23日	クリスマス忘年会
12月27日	もちつき大会
2月22日	喫茶『えん』
3月17日	居酒屋『えん』

○ユニット

ユニットでは、年間を通して、おやつ作り、カラオケ、体操、ゲーム等の余暇活動を行いました。

また、季節の行事として、七夕、新年会、節分、ひな祭り等も行いました。

敬老会



秋 祭 り



クリスマス忘年会



もちつき大会



喫茶『えん』



居酒屋『えん』



4. 職員構成

(※令和5年3月31日現在)

職 種	資 格	常勤	非常勤	兼 務	職務内容・勤務時間
管 理 者	社会福祉主事	1			施設業務の管理、及び施設運営 8:30~17:30
事 務 長		1			施設の庶務、及び会計事務 8:30~17:30
医 師	医 師		1		診察、健康管理、保健衛生指導 週1回(毎週木曜日) 12:50~13:50
生活相談員	社会福祉士 (主任介護支援専門員)	1			日常生活の相談、助言、援助 8:30~17:30
	(介護福祉士) 介護福祉士	1			
介護支援専門員	介護支援専門員	1			施設サービス計画作成等の管理 8:30~17:30
看護職員	看護師	2			医療・保健衛生に関する業務 【常 勤】8:30~17:30
	准看護師	1 (1)		機能訓練指導員	
機能訓練指導員	准看護師	1 (1)		看護職員	機能回復促進・機能低下防止 【常 勤】8:30~17:30
介護職員	介護福祉士 実務者研修 初任者研修 ヘルパー等	20	1		生活全般のお世話 (早勤) 7:00~16:00 (日勤) 8:30~17:30 (遅勤) 11:30~20:30 (夜勤) 20:30~7:30 14:00~7:30
介護補助員			2		介護職員の補助 (身体介助以外) 8:30~12:30 8:30~15:30
栄養士	管理栄養士	1			栄養指導、食品・衛生管理 8:30~17:30
調理員	調理師	3			食事等に関する業務 【常勤】 (早勤) 7:30~16:30 (日勤) 8:30~17:30 (遅勤) 11:00~20:00

※ () 内の人数は、他職種と兼務の人数である。

※『指定地域密着型介護老人福祉施設』及び『指定短期入所生活介護・指定介護予防短期生活介護』は、併設事業として一体的に運営されていることから、職員は兼務となっている。

5. 諸会議・委員会

○おきだて苑会議（給食会議含む）

① 4月12日	② 5月10日	③ 6月7日	④ 7月5日
⑤ 8月9日	⑥ 9月6日	⑦ 10月11日	⑧ 11月8日
⑨ 12月6日	⑩ 1月20日	⑪ 2月7日	⑫ 3月7日

○入居判定会議

① 5月23日	② 5月30日	③ 6月24日	④ 8月4日
⑤ 8月26日	⑥ 9月21日	⑦ 10月13日	⑧ 11月18日
⑨ 12月2日	⑩ 1月24日	⑪ 3月2日	⑫ 3月14日

○運営推進会議 ※㊦は、新型コロナウイルスにより、書面配布、意見聴取。

① 5月27日㊦	② 7月15日㊦	③ 9月16日㊦	④ 11月25日㊦
⑤ 1月20日㊦	⑥ 3月24日		

○厨房会議

① 4月26日	② 5月27日	③ 6月24日	④ 7月19日
⑤ 8月9日	⑥ 9月12日	⑦ 10月12日	⑧ 11月22日
⑨ 12月20日	⑩ 1月24日	⑪ 2月14日	⑫ 3月22日

○リスクマネジメント委員会

① 5月17日	② 7月12日	③ 9月27日	④ 11月15日
⑤ 1月17日	⑥ 3月28日	臨 4月19日	臨 5月17日
臨 5月30日	臨 7月27日	臨 11月2日	臨 11月30日
臨 12月6日	臨 2月20日	臨 3月22日	

○感染・褥瘡委員会

① 4月19日	② 7月9日	③ 10月4日	④ 1月24日
臨 11月15日			

○身体拘束・虐待委員会

① 5月24日	② 8月16日	③ 11月29日	④ 2月14日
---------	---------	----------	---------

○安全委員会

① 5月10日	② 8月9日	③ 11月8日	④ 2月7日
---------	--------	---------	--------

○サービス向上委員会

① 4月5日	② 6月14日	③ 8月2日	④ 9月13日
⑤ 12月12日	⑥ 3月14日		

○災害委員会

① 4月12日	② 7月5日	③ 10月11日	④ 1月20日
---------	--------	----------	---------

6. 研修

○施設内研修

※参加できなかった職員は伝達研修実施

開催月日	研修名・内容	講師	対象職種
4月26日	『ノーリフティングケア研修』 ・必要性と目的 ・リスクアセスメント ・各ユニットの現状 [講義・グループワーク]	介護職員	全職種
5月19日 23日、25日	『ハラスメント研修』 ・ハラスメントの予防と対応 [講義・ワーク]	管理者	全職種
6月21日	『排泄ケア研修』 ・漏れの原因と対処方法 ・おむつ、パットの当て方 [講義・実技]	介護職員	管理者 生活相談員 介護支援専門員 介護職員 看護職員
7月19日	『感染・褥瘡研修①』 ・食中毒の嘔吐処理 ・体位変換とポジショニング [講義・実技]	介護職員	全職種
8月16日	『身体拘束・虐待研修①』 ・身体拘束とは ・虐待防止の取り組みの必要性 [講義・グループワーク]	介護職員	全職種
9月27日	『リスクマネジメント研修①』 ・KYTについて [講義・グループワーク]	介護職員	全職員
10月18日	『医療知識研修』 ・介護職員が行える医療的ケア ・入居者の急変時の対応 [講義・実技]	介護職員	全職種
10月25日 ～27日	『心肺蘇生研修』 ・心肺蘇生について [講義・実技]	看護職員	全職種
11月17日	『ユニットケア』 ・ユニットケアとは ・24Hシートについて [講義・グループワーク]	介護職員	全職種
12月20日	『看取りケア』 ・看取りケアの基本的な考え方 ・自分の最期を考える [講義・グループワーク]	介護職員	全職種
1月24日	『感染・褥瘡研修②』 ・感染症対策の基本 ・手指衛生について [講義・実技]	介護職員	全職種
2月14日	『身体拘束・虐待研修②』 ・身体拘束、不適切ケアとは ・不安にさせる言葉掛け [講義・グループワーク]	介護職員	全職種
3月28日	『リスクマネジメント研修②』 ・介助の基本 ・トロミの種類、つけ方 [講義・実技]	介護職員	管理者 生活相談員 介護支援専門員 介護職員 看護職員

感染・褥瘡研修



身体拘束・虐待研修



リスクマネジメント研修



排泄ケア研修



ハラスメント研修



医療知識研修



ユニットケア研修



看取り研修



心肺蘇生研修



○施設外研修

開催月日	研 修 名	参加者職種	参加者氏名
4月26日	令和4年度第1回福祉事業所ネットワーク研修会	統括主任	
5月26日	令和4年新任職員研修会	介護職員	
6月16日	ノーリフティングケア研修 ～管理職編～	管理者 統括主任 介護支援専門員 介護職員	
6月18日	令和4年度糖尿病連携研修会	介護支援専門員 介護職員	
6月25日	新カリキュラム対応介護実習指導研修	生活相談員	
7月11日	令和4年度青森県老人福祉施設大会	管理者 統括主任	
9月	介護施設における安全対策担当者養成研修	統括主任 生活相談員	
9月16日	社会福祉トップセミナー	管理者	
10月22日	介護技術コンテスト	介護職員	
10月24日	管理者・リーダーのためのステップアップ研修	介護職員	
8月～10月 11月2日 12月23日	2022年度「介護施設等における看護指導者養成研修」	看護職員	
11月16日	令和4年度青森県新介護職員応援イベント	介護職員	
11月22日	青森市地域包括支援センター連絡会 社会福祉士専門分科会研修	統括主任	
11月29日	令和4年度看取り研修	介護職員	
12月3日	令和4年度青森県感染対策研修会	看護職員 介護職員	
12月4日	青森乾癬 Web 市民公開講座	看護職員	
12月13日	令和4年度介護施設・事業所におけるハラスメント対策セミナー	生活相談員 介護職員	
12月14日	令和4年度第2回青森県難病医療ネットワーク研修会	統括主任	
1月30, 31日 2月14, 15日	令和4年度第2回介護福祉士実習指導者講習会	介護職員	
2月6日	体験型！チーム力向上研修	介護職員	
2月22日	特定給食施設等研修会	管理栄養士	

7. 非常災害訓練

○6月28日 14:00～15:00

参加者 職員23名 入居者21名

訓練内容 大雨により、おきだて苑に近い「新城川」が避難判断水位に達した想定で実施した。

- ①非常用発電機の使用方の説明、実践
- ②食料、防災資機材等の運搬
- ③入居者の避難誘導
- ④館内放送を使用した情報伝達訓練



8. 避難訓練

○8月30日 14:00～15:30

参加者 20名

- 訓練内容
- ①消火器・散水栓の操作方法の説明、実践
 - ②通報装置を使用して、119番への通報訓練
 - ③3階はまなすユニットからの出火を想定した避難誘導等
 - ④スプリンクラー等の設備の説明

○2月28日 14:00～15:30

参加者 22名

- 訓練内容
- ①消火器・散水栓の操作方法の説明、実践
 - ②通報装置を使用して、119番への通報訓練
 - ③2階コスモスユニットからの出火を想定した避難誘導等
 - ④スプリンクラー等の設備の説明



9. 施設設備点検

○エレベーター保守点検

4月13日	5月18日	6月 8日	7月13日	8月 3日	9月14日
10月12日	11月16日	12月 7日	1月18日	2月 8日	3月 8日

○水質検査

6月10日	9月 9日	12月 9日	3月10日
-------	-------	--------	-------

○貯水槽の清掃・点検

市水槽・井水槽	井水槽
7月21日	1月19日

○自動扉装置保守点検

7月25日	11月16日	2月28日
-------	--------	-------

○消防設備の点検

8月30日	2月28日
-------	-------

○ばい煙測定

6月20日	12月26日
-------	--------

○自家用電気工作物点検

4月 5日	5月 6日	6月 2日	7月 5日	8月12日	9月 5日
10月12日	11月 7日	12月 7日	1月18日	2月 8日	3月 8日

○ピクヒーター点検

7月12日

10. 実習生の受け入れ状況

月 日	内 容	所 属	人 数
7月4日～7月8日 7月21日～8月9日 8月29日～9月7日 Ⓟ9月27～29日、11月12日	介護福祉士の現場実習	東奥学園高等学校	3学年 2名
6月8日～6月24日 8月16日～8月26日 9月12日～9月16日	介護福祉士の現場実習	東奥学園高等学校	2学年 2名
10月26日～11月1日	介護福祉士の現場実習	東奥学園高等学校	1学年 2名

11. 健康診断（職員）

対象者	全職員	夜勤従事者
受診者数	35名	16名

12. 外部活動

○公益社団法人青森県老人福祉協会 理事

管理者

月 日	内 容	場 所
4月25日	令和4年度第1回理事会	ホテル青森
12月22日	令和4年度第2回理事会	ホテル青森
2月14日	令和4年度第3回理事会	ホテル青森
3月14日	令和4年度第4回理事会	ホテル青森

○公益社団法人青森県老人福祉協会 研修委員会

管理者

月 日	内 容	場 所
11月22日	令和4年度第1回研修委員会	ホテル青森

○そのだ修光後援会 実務担当者

管理者

月 日	内 容	場 所
令和3年 10月28日	第1回代表者及び実務担当者合同会議 (Zoom)	
令和3年 12月27日	第2回代表者及び実務担当者合同会議 (Zoom)	
令和4年 2月4日	第3回代表者及び実務担当者合同会議 (Zoom)	
令和4年 3月4日	第4回代表者及び実務担当者合同会議 (Zoom)	
令和4年 4月8日	第5回代表者及び実務担当者合同会議 (Zoom)	
令和4年 4月25日	第6回代表者及び実務担当者合同会議 (Zoom)	
令和4年 7月15日	(総括) 第1回代表者及び実務担当者合同会議 (Zoom)	
令和4年 8月26日	(総括) 第2回代表者及び実務担当者合同会議 (Zoom)	

○公益社団法人青森県老人福祉協会 あおもり介護の魅力発信サポーター隊 統括主任

月 日	内 容	場 所
8月26日	打ち合わせ会議 (Zoom)	
9月10日	あおもり介護の魅力発信フェスティバル2022	八戸ショッピング センターラピア
11月16日	青森県新介護職員応援イベント	ホテル青森

○その他

開催月日	内 容	場 所	氏 名
8月25日	青森県社会福祉協議会 福祉の仕事”あれこれ”出前講座	東奥学園高等学校	統括主任